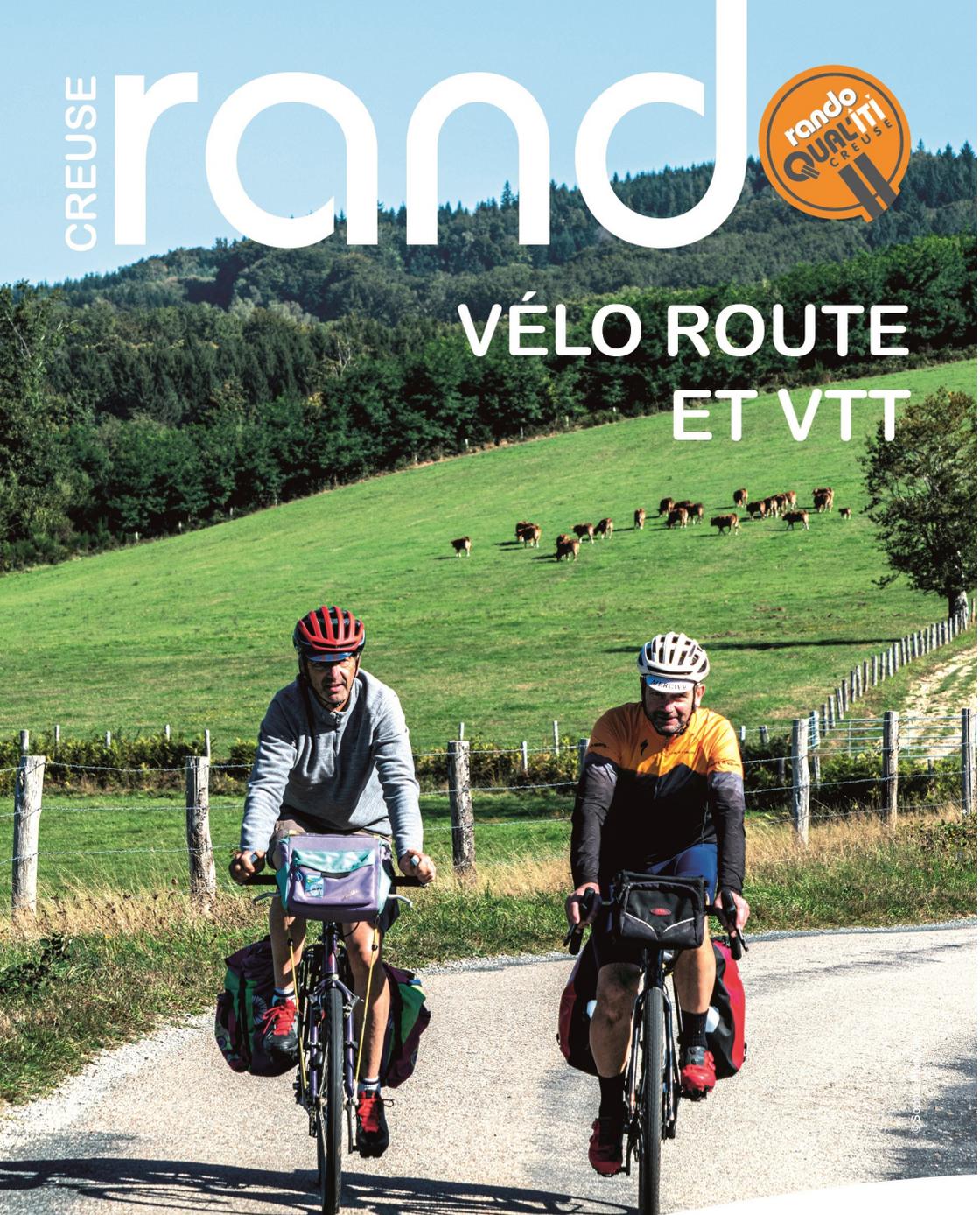


CREUSE

rando



VÉLO ROUTE ET VTT



CALENDRIER
2024



la CREUSE
e Département



La Creuse, terrain de jeu favori de tous les amateurs de vélo

Depuis 2015, le Conseil départemental de la Creuse investit dans de nombreux aménagements conçus pour les amoureux des deux roues avec notamment la Grande Traversée VTT et quatre itinéraires inscrits au Schéma national des véloroutes et voies vertes.

Un amour du vélo qui attire d'ailleurs les plus beaux événements sportifs liés au cyclisme : en juillet dernier, la 9^e étape du Tour de France traversait le sud du département et l'obtention de nombreux labels. Parmi eux, « Terre de cyclisme », par la Fédération Française de Cyclisme, mais également « Terre de Jeux », dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Tout ceci est le résultat d'une ambition collective : valoriser nos atouts, nos paysages et notre singularité. Les opportunités de parcourir les routes, les chemins ou les sentiers creusois sont nombreuses. Et l'on peut se féliciter de devenir le lieu idéal pour une bouffée d'air frais et de sensations fortes pour les amateurs et les professionnels. N'oublions pas que les routes et les sentiers de notre territoire ont été aussi les lieux d'entraînement d'un certain Raymond Poulidor...

À travers ce guide pratique, je vous invite à retrouver toutes les informations utiles pour organiser vos randonnées.

Valérie Simonet

Présidente du Conseil départemental de la Creuse



Label « Rando Quali'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse, le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), leur balisage, la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme, l'ouverture à tout public, ...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2024, quinze manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Quali'iti Creuse** ».

LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

Toutes les randonnées proposées sont organisées par des clubs sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) ou de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) ou de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (U.F.O.L.E.P.).



V.T.T. / V.T.T.A.E.



Vélo route / VAE



Pédestre et/ou runner



Dimanche 12 novembre 2023 Le toboggan creusois

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS Salle polyvalente

Accueil de 7 h 30 à 9 heures

Départ VTT à 8 heures 45 - Marche à 8 heures 50 - VTT famille 9 heures 15

Randonnées VTT/VTAE 27 et 43 km - **VTT Famille** 16 km

Randonnées pédestre et Running 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté

CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Facebook [crg23](https://www.facebook.com/crg23)



Dimanche 19 novembre 2023 7ème Challenge Vert La Castellucienne couleur d'Automne

CHATELUS-MALVALEIX Salle des fêtes

Retrait ou inscriptions de 8 heures 45 à 9 heures 15 - Départ libre de 8 heures 45 à 9 heures 15

Randonnées VTT/VTAE 10, 25 et 35 km

Randonnée pédestre et runner 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com

Facebook [creuseoxygenegueret](https://www.facebook.com/creuseoxygenegueret)

Avec la complicité de la mairie et du club omnisport de Chatelus-Malvaleix.

Dimanche 3 décembre 2023

7ème Challenge Vert

SAINT-MAIXANT Salle des fêtes - Accueil à partir de 8 heures - Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 20, 30 et 40 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.



COMITE DEPARTEMENTAL F.F.C.

Romain LAVERDANT Tél 06 64 61 64 00

Mail ffc23.pr@laposte.net



Samedi 13 janvier 2024

7ème Challenge Vert

FRANSECHES Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 10, 20 et 30 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.



VELO CLUB GOUZON

Jean-Luc ROBY Tél 06 74 41 29 04

Mail ets.robby@wanadoo.fr



Dimanche 4 février 2024

7ème Challenge Vert

LA SOUTERRAINE 20, avenue Jean Mermoz Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 16, 32 et 48 km

Randonnées pédestres et running 12 et 18 km

Ravitaillement sur les circuits. Moment de convivialité pour tous à l'arrivée.

Remise de récompenses



VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Mail : liliane.torillon@orange.fr



Dimanche 10 mars 2024

7ème Challenge Vert

BUSSIÈRE-SAINT-GEORGES (Terrain de sports) Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 20 et 35 km

Randonnées pédestre et running 10 km

Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée

Dégustation de viande de la région



UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE

Christine ROUYAT Tél 06 84 38 40 25

Mail : michel.rouyat@orange.fr

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>



Samedi 13 avril 2024

7ème Challenge Vert

MAINSAT Château des portes Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 15 km, 30 km et 50 km

Randonnées pédestres 12 et 7 km

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet www.c mainsatevaux.com



Samedi 20 avril 2024

Festi Rando Creuse

GUERET - Pierre La Grosle - Site de Chabrières

Randonnée pédestre, marche nordique, randonnée VTT/VTAE : 10 et 20 km,

randonnée vélo route : 1 parcours, cani-rando, orientation, promenade en poneys

Village d'animation avec stand, buvette et restauration

COMITE DEPARTEMENTAL U.F.O.L.E.P. DE LA CREUSE

avec le soutien du **CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA CREUSE**

et CREUSE TOURISME

Coordonnées / contact : <https://terrasports23.com>

Contact U.F.O.L.E.P. :

Véronique MICHNOWSKY

Directrice départementale U.F.O.L.E.P.

12, rue de Londres 23000 GUERET

Mail vmichnowsky@ufolep.org

Site internet : www.cd.ufolep.org/creuse

Aurélié FOUGERAS

Secrétaire U.F.O.L.E.P. 23

Tél : 05 44 30 07 96

Mail secretariat.ufolep23@orange.fr

Avec le concours des comités départementaux partenaires de la Fédération Française de Randonnée (F.F.R.P.), de la Fédération Française de cyclisme (F.F.C.), de la Fédération Française de cyclotourisme (F.F.C.T.), de la Fédération Française d'équitation (F.F.E.)



la CREUSE
le Département



Dimanche 5 mai 2024

7ème Challenge Vert

SAINTE-FEYRE - 2, le verger (Giant) Départ à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 13 km, 30 km et 45 km

Randonnées pédestres 7 et 13 km

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet www.c mainsatevaux.com



Lundi 20 mai 2024

La Castellucienne des bourgeois

ROCHES Accueil à la salle des fêtes de 7 heures 30 à 9 heures

Départ libre de 7 heures 45 à 9 heures - Circuits fléchés

Randonnées route 60 et 80 km

Randonnées VTT/VTAE 25, 35 et 45 km

Randonnées pédestres 10, 14 et 19 km

Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures



CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Guy BUSSET Tél 06 82 32 93 99 Mail g.busset@bbox.fr

Jean-Paul RAZET Tél 06 82 55 23 35 Mail jean-paul.razet@wanadoo.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Samedi 25 mai 2024

Finale 7ème Challenge Vert

MARSAC Stade

Départ à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 13 km, 30 km et 45 km

Randonnées pédestres 7 et 13 km - **Running**

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT Tél 06 08 15 77 24

Mail escgb23@gmail.com

Facebook [Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg](#)

Dimanche 26 mai 2024

Rando cyclotouriste

LA SOUTERRAINE 20, avenue Jean Mermoz Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 45

Randonnée route 72 km départ 8 heures 30 - 53 km départ à 9 heures - Allure régulée

Randonnées pédestre 12 km - départ 8 heures 45

Ravitaillement sur les circuits et à l'arrivée - Remise de récompenses



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

VELO CLUB DE LA SOUTERRAINE

Séraphin GAULIER Tél 07 85 31 66 30 Facebook [VCLaSouterraine](#)

Site internet www.veloclub-lasouterraine.com

Dimanche 26 mai 2024

La rando du Tour de France

EVAUX-LES-BAINS rue de Verdun - Gratuit -

Randonnée route 84 km départ 8 heures 30

41 km départ de 9 heures à 9 heures 30 - Pot à l'arrivée

Inscriptions souhaitées par mail : marie-line.patissier@orange.fr



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet www.ccmainsatevaux.com

Dimanche 9 juin 2024

Monts et vallées creusois

GUERET Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures

Départ de 8 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

Randonnées route de 30, 60 et 80 km

Marche possible sur circuits balisés

Trophée au club le plus représenté



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook Cyclos Randonneurs Guéretois

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 22 juin 2024

La Bousaquine Pierre FERRION

BOUSSAC Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 45

Randonnées route deux nouveaux circuits 65 et 80 km

Ravitaillement à Gouzou - Pot de convivialité à partir de 11 heures 30

Clôture manifestation 14 heures 30



AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE

Claude CANO

Tél 06 73 13 68 71 Facebook Ac Boussac

Mail claudc.cano@yahoo.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 30 juin 2024

Randonnées d'ouverture de la saison estivale à Chaux

PEYRAT-LA-NONIERE Etang de Chaux

Accueil et départ de 8 heures à 10 heures - Clôture à 14 heures

Circuits balisés, départs libres

Randonnées route 35, 57 et 74 km

Randonnées VTT 20 et 35 km

Randonnées pédestres 3, 8 et 15,5 km

Randonnée pédestre accompagnée à la découverte des « Poulailleurs de plein champ », 7 km. Départ 9 heures.

Possibilité de repas sur place à midi, sans réservation.

Pas de participation demandée, dons libres au profit d'une association caritative.



ETOILE CYCLISTE PEYRAT-23

Avec le concours de l'association « Marie ch@ux les cœuRs ».

Daniel GROSVALLÉ

Tél 06 01 77 12 74

Mail : ecpeyrat@free.fr

Site internet : <http://peyrat-la-noniere.com>



Dimanche 2 juillet 2024

La Felletinoise

FELLETIN Espace Thibord du Chalard - 17, rue des fossés
Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30
Clôture à 14 heures

Randonnées route 44, 60 et 80 km

Randonnée pédestre 5 et 10 km - Départ à 9 heures

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail : jacques.cancalon@orange.fr

Site internet : www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 21 juillet 2024

La Daniel Phalippou

SAINT-FIEL Salle polyvalente - Accueil à partir de 7 heures 45
Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées route 55 et 75 km

Pot de convivialité et remise des récompenses



SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN Tél 06 78 08 45 72

Mail alainbeaubrun23@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr -

Facebook [Cyclisme Saint Fiel Vitamine](#)



Dimanche 4 août 2024

La Grand Bourgeoise

GRAND-BOURG Accueil salle polyvalente à partir de 8 heures

Randonnées route 70 km départ à 8 heures 30—Allure régulée

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT Tél 06 08 15 77 24

Mail escgb23@gmail.com

Facebook [Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg](#)



Dimanche 18 août 2024

Trophée René Baterosse

SARDENT Salle des fêtes - Inscriptions à partir de 7 heures

Randonnées route 73 km départ 8 heures—63 km départ 8 heures 30

Randonnées pédestres 5 et 10 km départ 8 heures 30

Pot de convivialité



ROUE LIBRE SARDENTAISE

Michel DUJARDIN Mail rlsardent@wanadoo.fr

Site internet www.rlsardent.clubeo.com



Samedi 24 août 2024

Les mille virages

Souvenir Serge Fabre

SAINT-MERD-LA-BREUILLE

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 15 heures

Randonnées route 40, 60 et 80 km

Randonnée pédestre 10 km *Départ à 9 heures - Réservation pour restauration*



UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail jacques.cancalon@orange.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 1er septembre 2024

Le Sentier des maçons

LA SOUTERRAINE Annexe stade du Cheix

Accueil à partir de 7 heures 30 à 8 heures 30

Randonnées VTT/VAE 25, 40, 60, 70 et 80 km - Départ 8 heures

Randonnées pédestre 10 et 18 km - Départ 8 heures 45

Restauration et pot de clôture

Challenge AVIA PICOTY au club le plus représenté



ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Mail : liliane.torillon@orange.fr

Dimanche 8 septembre 2024

Les boucles guéretoises

GUERET Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

Randonnées route 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

Marche possible sur circuits balisés



Cyclos Randonneurs Guéretois

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook Cyclos Randonneurs Guéretois

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 14 septembre 2024

8ème Challenge Vert

MASGRANGEAS - ROYERE-DE-VASSIVIERE

Départ à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 25, 35 et 45 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



V.C. Aubusson

Pierre **COULOT**

Tél

06 02 25 67 46



Dimanche 6 octobre 2024

La Fidélienne

8ème Challenge Vert

SAINT-FIEL Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées VTT/VTAE fléchées 40 et 30 km

Randonnée VTT/VTAE 15 km encadrée départ à 10 heures

Randonnées pédestre 10 et 15 km **Cani-trail** bienvenu

Pot de convivialité et remise des récompenses



SAINT-FIEL VITAMINE

Alain **BEAUBRUN** Tél 06 78 08 45 72

Mail alainbeaubrun23@gmail.com Site internet www.saintfielvitamine.fr

Facebook : [Cyclisme Saint Fiel Vitamine](#)



Dimanche 13 octobre 2024

La Marcassinière

SAINT-VAURY Accueil camping municipal à partir de 7 heures 30

Départ à 9 heures pour VTAE et 9 heures 10 VTT -

Clôture à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 25, 40 et 50 km

Randonnées pédestres

Pot de convivialité de 12 à 13 heures



AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Claude **BONNAUD** 43, Demoranges 23320 SAINT-VAURY

Tél 06 48 08 60 11 Mail cbonnaud@orange.fr

Facebook [AC Saint-Vaury-Cyclisme](#)



À vélo tout est plus beau !

Samedi 26 octobre 2024

8ème Challenge Vert

MAINSAT La Naute—Champagnat

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 15 km, 23 et 35 km

Randonnées pédestres

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet www.ccmainsatevaux.com



Dimanche 10 novembre 2024

Le toboggan creusois

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS Salle polyvalente

Accueil dès 7 h 30

Départ VTT à 8 heures 45 - Marche à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 10, 15, 25 et 40 km

Randonnées pédestre 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité

Trophée au club le plus représenté



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](#)

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 17 novembre 2024

8ème Challenge Vert

La Castellucienne couleur d'Automne

CHATELUS-MALVALEIX Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 10, 25 et 35 km

Randonnée pédestre et runner 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com

Avec la complicité de la mairie et du club omnisport de Chatelus-Malvaleix.



CHARTRE DU PRATIQUANT

J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,

Je respecte le code de la route en tous lieux, en toutes circonstances,

Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e),

Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation et de terrains,

Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit,

J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de 1re urgence et une carte détaillée du parcours,

Je respecte la nature et son environnement

Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,

Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques,

Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes,

Je porte toujours un casque,

Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident,

J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,

Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers sur la route ou sur les chemins,

Je maintiens un espace de sécurité avec le véhicule ou le vélo qui me précède,

Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,

Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public,

Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,

J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),

LES VELOROUTES EN CREUSE

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.

En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

La véloroute « Ouest Creuse » (n°56 au schéma national) relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne. Dans un proche avenir, elle reliera les Ardennes à l'Espagne.

Une liaison de Bénévent-l'Abbaye à Laurière permet de joindre la Haute-Vienne.

La Véloroute « Est Creuse » (V87 au schéma national) connecte sur **135 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze. Au départ de Montluçon (Allier), elle rallie Montech (Tarn et Garonne). « **La vagabonde** », ainsi nommée, vous fera découvrir ses paysages variés et son riche patrimoine au cours de ses 500 km dans les départements de l'Allier, la Creuse, la Corrèze, le Lot et le Tarn et Garonne.

La **V49** permet d'offrir une connexion avec « **L'Indre à vélo** » (50 km) depuis Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost.

Des liaisons « **Sud** » (50 km) et « **Nord** » (76 km), aménagées en 2015 et 2016, relient les deux véloroutes.

La **V93** rejoint Royère-de-Vassivière à Auphelle (9 km) puis la Haute-Vienne.

L'ensemble offre ainsi un « **Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **327 km**.

Tous les aménagements ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.



Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur les sites internet dédiés :

- <http://www.terrasports23.com/>
- <https://www.francevelotourisme.com/itineraires/tour-de-creuse-a-velo>
- <https://veloenfrance.fr/>
- <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>



Pendant votre « **Tour de la Creuse** », vous observerez de nombreux troupeaux qui paissent paisiblement dans les pâturages : moutons, bovins, chèvres.

La production laitière permet une transformation fermière en fromages, fierté de nos éleveurs passionnés par leur métier qu'ils aimeront vous faire découvrir.

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter toute la diversité de notre patrimoine et de nos savoir-faire ?

C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que **l'Assemblée des Départements de France (ADF)**, le **Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière (Cniel)**, **Tourisme & Territoires** et **Vélo & Territoires** ont lancé en avril 2019 le projet « **Vélo & Fromages, la France sur un plateau** ». Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager des départements.

Le **Conseil départemental de la Creuse** et la **Chambre d'Agriculture** ont répondu à l'appel à projet national pour proposer le « **Tour de la Creuse** » agrémenté de points d'arrêt pour émousser les papilles des cyclistes, chez des producteurs et artisans fromagers, ou encore sur les marchés. Les boucles locales **n°19** au départ de Boussac et **n° 31** au départ de Peyrat-la-Nonnière répondent à ce label.

Novice ou chevronné, ces itinéraires vous sont accessibles et vous invite à allier effort physique et découverte gustative.

De quoi passer un temps sportif et gastronomique en même temps !

LES BOUCLES LOCALES

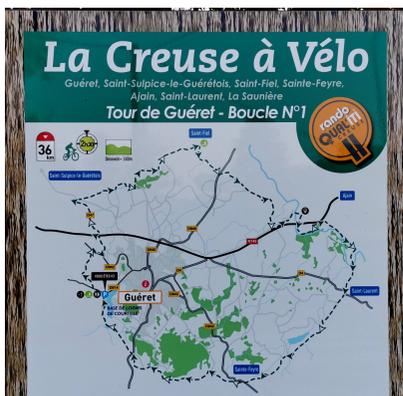


Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales.

Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité, ni dénivelé trop accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.

Un jalonnement spécifique « **La Creuse à Vélo** » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle.



Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné et vous donne ses principales caractéristiques.

Sur la route, restez attentif et suivez les flèches



Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la **Communauté d'Agglomération du Grand Guéret** : **3** boucles aménagées et **5** disponibles en téléchargements.

La **Communauté de Communes Creuse Confluence** dispose de **12** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Marche et Combrailles en Aquitaine** dispose de **13** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Creuse Grand Sud** propose **8** boucles en téléchargements dont **3** aménagées en début 2022.

La **communauté de communes Creuse Sud Ouest** a retenu **3** boucles balisées. D'autres circuits en téléchargement complèteront cette offre.

La **communauté de communes des Portes de la Creuse en Marche** propose également **3** boucles balisées et des circuits en téléchargement sont prévus .

Les **communautés de communes du Pays Sostranien, de Bénévent-Grand-Bourg et du Pays Dunois** de **10** boucles en téléchargements dont **3** aménagées. Chacune de ces communautés va créer et proposer d'autres circuits prochainement.

Retrouvez ces **circuits en téléchargements** sur les sites dédiés à la randonnée.

La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse.

La promotion de tous ces circuits est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.

L'ensemble des évènements labellisés « **Rando Qual'iti Creuse** » et tous les circuits sont à découvrir sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse.

Retrouvez tous ces circuits sur

A



tous, belles balades en Creuse

Grande TRAVERSÉE

VTT CREUSE

UNE PETITE BOUCLE POUR DÉCOUVRIR L'ITINÉRANCE

UNE GRANDE BOUCLE POUR UN DÉFI SPORTIF



UNE BROCHURE
EST DISPONIBLE SUR
WWW.TERRASPORTS23.COM



Au cœur de la France, dans le Limousin, la *Grande Traversée de la Creuse* est idéale pour une première approche de l'itinérance en VTT et/ou un court séjour de proximité entre amis.

La Creuse a sa *Grande Traversée VTT* ! Une suite logique pour un département qui regorge de circuits tracés pour les tout-terrain sur son territoire et qui n'avait pas encore d'itinéraire long dédié au VTT.

Petite boucle : La Souterraine - Monts de Guéret - La Souterraine / 265 km / 4.500m de dénivelé positif

Avec un premier tronçon, inauguré au cœur du printemps 2021, la Grande Traversée VTT de la Creuse permet déjà de partir de La Souterraine à l'ouest du département pour ensuite rejoindre les Monts de Guéret. Sous forme de boucle, cette première partie retourne ensuite à La Souterraine. Un tracé à réaliser sur plusieurs jours.

Cette petite boucle représente un tracé de **265 kilomètres** représenté en six étapes. Un circuit parfait pour une première approche de l'itinérance puisqu'il peut se réaliser en 4 ou 5 jours que ce soit pour les vététistes novices comme pour les plus confirmés.

Cette première partie de la Grande Traversée de la Creuse propose tout ce que la Creuse a de plus beaux à offrir en variété de paysages. Parcourir le tracé, c'est s'infiltrer dans des petits chemins, c'est visiter de petits villages typiques, c'est observer de magnifiques panoramas sur les reliefs creusois et du Massif Central à proximité.

Grande boucle : La Souterraine - Monts de Guéret - Aubusson / Plateau de Millevaches - Lac de Vassivière - Bourgueuf - Chatelus-le-Marcheix et La Souterraine 410 km / 8 100m de dénivelé positif

Elle reprend une partie de la « Petite boucle ». Le départ se fait de la gare SNCF de La Souterraine et elle passe aussi par les Monts de Guéret.

C'est après cette partie qu'ils se dirigent vers l'est du côté d'Ahun, Chénérailles puis Mainsat avant de mettre le cap vers le sud et Aubusson, Capitale de la Tapisserie. Là aussi, le parcours s'effectue en six étapes et en plusieurs jours.

Ce tracé permet de découvrir de nombreux châteaux et des villages à l'architecture typique. L'arrivée du côté d'Aubusson est une belle manière de découvrir l'art ancestral de la Tapisserie et son côté contemporain avec des tapisseries sur l'univers de Tolkien et de Miyazaki.

Puis direction plein sud à la découverte du Plateau de Millevaches, le Lac de Vassivière et leur magnifiques panoramas.

Ensuite, nous remontons par Bourgueuf, les Gorges du Thaurion, Chatelus-le-Marcheix et arriver à La Souterraine.

La GT VTT de la Creuse ne manque pas d'arguments pour satisfaire les vététistes.

D'autres tronçons ouvriront pour mailler l'intégralité du département.



Téléchargement des circuits sur <https://www.terrasports23.com/grande-traversee-vtt> et <https://www.tourisme-creuse.com/toutela-creuse/bouger/vtt/grande-traversee-vtt-de-la-creuse>



LA CREUSE VOTRE DESTINATION VÉLO



UNE GRANDE TRAVERSÉE® VTT

UN TOUR DE LA CREUSE À VÉLO

UNE PISTE DE VTT CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE

TROIS SITES VTT-FFC® ET UN ESPACE GRAVEL FFC

DES KILOMETRES D'ITINÉRAIRES BALISÉS

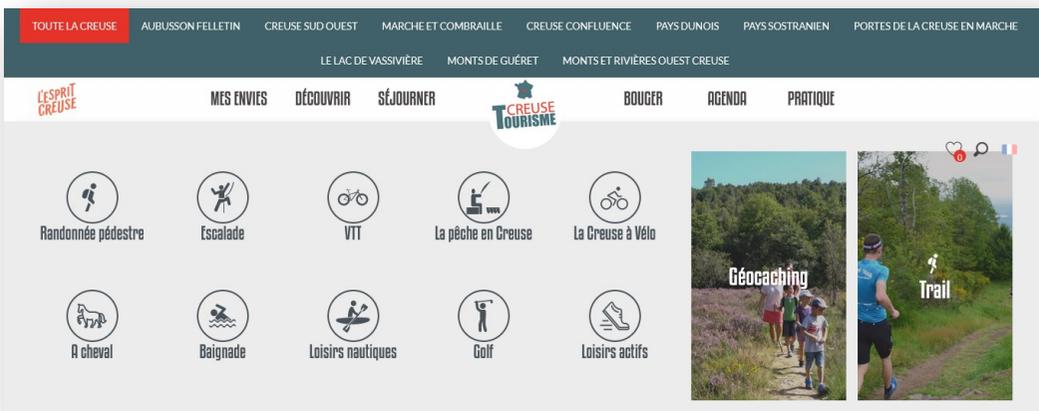
WWW.TERRASPORTS23.COM

La Creuse est une destination propice à la pratique des sports nature.

Amateurs de VTT, de trail ou de randonnée pédestre, vous apprécierez ses dénivelés plus ou moins importants et ses territoires dédiés aux **activités de pleine nature** : les Monts de Guéret et sa Station Sports Nature, le pays Monts et Vallées Ouest Creuse, le lac de Vassivière, le plateau de Millevaches, etc.

Ce **site sport de la Creuse** s'adresse plus particulièrement aux sportifs qui recherchent des **traces**, des idées de **circuits VTT**, **trail** ou **véloroutes** proposés par nos ambassadeurs sportifs. Sans oublier les **spots d'escalade**, de **natation**... bref autant d'endroits pour prendre plaisir à s'entraîner !

Et si vous cherchez des **randonnées** en Creuse, là aussi vous trouverez votre bonheur, avec des idées randos, **randonnées pédestres**, **randonnées équestres**, **randonnées VTT**, labellisées Rando Qual'iti Creuse. Une autre occasion pour venir participer à nos **événements sports** : notez dès maintenant les dates dans vos « **agendas Sport** » !



Pour vous informer et organiser votre séjour

<https://www.tourisme-creuse.com>

Un seul site commun à tous les offices du tourisme du département permet de faciliter vos recherches au sein des dix communautés de communes.

Découvrez selon vos envies, organisez votre séjour, l'agenda vous proposera de bouger.

Cliquez sans limites

BIEN VOUS ACCUEILLIR



LA MARQUE « ACCUEIL VÉLO »

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

Un établissement Accueil Vélo c'est la garantie pour le touriste à vélo de :

- se trouver à moins de 5km d'un itinéraire cyclable
- disposer d'équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation...
- bénéficier d'un accueil attentionné : informations et conseils utiles (circuits, météo...)
- disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos...



ZOOM SUR



**BESOIN D'UN CAMPING ?
IDÉAL POUR VOTRE AVENTURE EN ITINÉRANCE !**



Tous près de votre route, il y a sûrement un camping prêt à vous accueillir avec votre vélo. Retrouvez la liste des campings creusois sur :

www.tourisme-creuse.com/campings/

(Les campings sont identifiés sur les différentes cartes des étapes.)



ÉTABLISSEMENTS LABELLISÉS «ACCUEIL VÉLO» SUR NOTRE TERRITOIRE



Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de randonneurs à vélo et qui s'efforceront de prendre soin de vous et de votre vélo, toutes les bonnes adresses proposées ici sont labellisées « Accueil Vélo ».

NOS ÉTABLISSEMENTS :

• LES CHAMBES D'HÔTES :



LA CHAUMIÈRE D'ARSÈNE

2 La Chapagne,
23450 FRESSELINES
Tél : 06 42 57 45 28
newlife23450@gmail.com
www.lachaumieredarsene.fr



LES CHAMBRES DU LAC

Lavaud Gelade
23460 ST MARC À LOUBAUD
Tél : 05 55 64 54 58
jocappiot@wanadoo.fr
www.lac-lavaud-gelade.fr

• LES CAMPINGS :



CAMPING L'AQUARELLE DU LIMOUSIN ****

26 rue du Cheix
23300 LA SOUTERRAINE
Tél : 05 55 63 59 71
laquarelledulimousin@gmail.com
www.camping-creuse-limousin.com

CAMPING DU CHÂTEAU DE POINSOUZE ****

Route de la Châtre
23600 BOUSSAC BOURG
Tél : 05 55 65 02 21
info.camping-de.poinsouze@orange.fr
www.camping-de-poinsouze.com

CAMPING LA CHEVAUCHÉE

6, les Couperies Bases
23320 BUSSIÈRE DUNOISE
Tél : 05 87 56 00 81 ou 06 30 69 36 70
feme-equestre@la-chevauchee.fr
www.camping-la-chevauchee.fr

• LES GÎTES D'ÉTAPE :



LE COUCHER DU SOLEIL

33 Avenue du Pont Neuf
23300 LA SOUTERRAINE
Tél : 05 55 63 34 37
lecoucherdusoleil@orange.fr
Facebook : Gîte d'étape le Coucher du Soleil

LE GÎTE ET LA MAIN VERTE

3 la Chateneide
23430 SAINT GOUSSAUD
Tél : 06 60 41 84 49
legite.lamainverte@gmail.com
www.legiteetlamainverte.wordpress.com

• LES MEUBLÉS DE TOURISME :

LES CYCLAMENS

13 Faubourg du Marché Vieux
23110 ÉVAUX-LES-BAINS
Tél : 07 88 42 49 85
mariefrancoiselevitre@gmail.com

• LES RESTAURANTS :



LE CAFÉ DES ARTS

2 place Maurice Dayras
23200 AUBUSSON
Tél : 05 55 66 71 64
philippe.demeneix@wanadoo.fr

L'AUBERGE DES PÊCHEURS

2 rue des Pradelles
23800 LA CELLE DUNOISE
Tél : 05 55 89 02 45
aubergedespecheurs@yahoo.fr

• LES HÔTELS :



HÔTEL «LE CENTRAL»

4 rue du 11 novembre 1918
23600 BOUSSAC
Tél : 05 55 65 00 11
contact@hotelcentral-creuse.com
www.hotelcentral-creuse.com

HÔTEL DE LA BEAUZE ***

14 Avenue de la République
23201 AUBUSSON
Tél : 05 55 66 46 00
info@hotellabeauze.fr
www.hotellabeauze.fr



HÔTEL «LE PETIT VATEL» ***

30 la Clide
23200 AUBUSSON
Tél : 05 55 66 13 15
petit.vatel@orange.fr
www.aupetitvatel.com

• AUTRES :



OFFICE DE TOURISME DU GRAND GUÉRET

1 rue Eugène France
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 52 14 29
info@gueret-tourisme.fr
www.gueret-tourisme.fr



ENSEMBLE PRÉSERVONS NOS SITES DE PRATIQUES DE SPORTS DE NATURE



Immersion dans la nature, beauté des paysages, richesse des parcours motivent nos pratiques.

En sillonnant le territoire à longueur d'année nous pouvons aider les gestionnaires d'espaces en les informant des problèmes existants. Quels que soient notre activité et notre niveau de pratique, Suricate s'adresse à nous tous.

Préservez la qualité de nos sites, de nos espaces, de nos spots. Rejoignez la communauté des sentinelles des sports de nature !

À QUOI SERT SURICATE ?

Suricate met en relation les pratiquants de sports de nature et les gestionnaires des lieux de pratique, pour préserver la qualité des espaces, sites et itinéraires relatifs aux sports et loisirs de nature.

En utilisant Suricate, les pratiquants signalent et géolocalisent les incidents rencontrés lors de leur activité, tels qu'un équipement défectueux, une signalétique erronée, une source de pollution ou d'un conflit d'usage.

Les signalements sont communiqués automatiquement à un réseau de plus de 700 référents répartis sur l'ensemble du territoire national. Issus des collectivités territoriales, des fédérations sportives, des services de l'État et des gestionnaires d'espaces naturels, ils sont chargés de résoudre les anomalies signalées.

Depuis votre Espace sentinelle, vous pouvez suivre l'évolution de vos signalements.

Plus de renseignements <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Sans hésitation, téléchargez l'application « Suricate » sur votre mobile pour devenir sentinelle et participer à la préservation de notre sport.

— FFC CREUSE —

Challenge Vert

VTT

CHALLENGE VERT

RANDONNÉE

VTT/VAE/PÉDESTRE/RUNNING

OUVERT À TOUS

CALENDRIER 2023 - 2024

#1 : SAMEDI 16/09/23

AUBUSSON (La Chassagne)

VC Aubusson

NEW

#2 : DIMANCHE 01/10/23

La Fidélienne

SAINT-FIEL

Saint-Fiel Vitamine

NEW

#3 : SAMEDI 28/10/23

CHAMPAGNAT (La Naute)

CC Mainsat-Évaux

NEW

#4 : DIMANCHE 19/11/23

La Castellucienne Couleur d'Automne

CHÂTELUS-MALVALEIX

Creuse Oxygène

#5 : DIMANCHE 03/12/23

SAINT-MAIXANT

VTTAE CREUSE & CD FFC 23

NEW

#6 : SAMEDI 13/01/24

FRANSÈCHES

VC Gouzon & AS Fransèches

#7 : DIMANCHE 04/02/24

LA SOUTERRAINE

VC La Souterraine

#8 : DIMANCHE 10/03/24

BUSSIÈRE SAINT-GEORGES

UC Boussac

#9 : SAMEDI 13/04/24

Château des Portes

MAINSAT

CC Mainsat-Évaux

#10 : DIMANCHE 05/05/24

La Giant

GUÉRET

CCME / CD FFC 23 & Giant Guéret

NEW

#11 FINALE

SAMEDI 25/05/24

MARSAC

ESC Grand-Bourg

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
CREUSE



TERRA
Sports²³

la CREUSE
e Département



Ensemble À VÉLO

DIMANCHE 02 JUN 20
— PARIS — 24



3 000 CLUBS EN FRANCE !

Pour rouler toute l'année
en toute tranquillité.

Bénéficiez de **3 sorties
gratuites** avant de vous
inscrire !

TROUVER VOTRE CLUB 



À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU !

L'Ufolep en quelques mots

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928 au sein de la **Ligue de l'enseignement**, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

1ère fédération sportive multisports affinitaire de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs. L'UFOLEP véhicule une image de **convivialité**, de **désintéret matériel**, de **tolérance**, Et d'**entraide**.

L'UFOLEP favorise dans son action quotidienne:

- * **l'accès au sport pour tous**, en adaptant sa pratique à des publics qui se situent en dehors de la pratique traditionnelle du sport ou des sports traditionnels.
- * **les rencontres et la vie associative**.
- * **la préservation de la santé**.
- * **l'éducation citoyenne** des sportifs en enseignant le respect des règles et le respect des autres.
- * **la découverte** et l'ouverture sur des sports nouveaux.
- * **la formation** des pratiquants.
- * la compétition jusqu'au plus haut niveau à condition qu'elle soit **saine, amicale, formatrice et désintéressée**.
- * le développement local du territoire

Notre éthique :

- ◇ la **LAÏCITE**: garante d'un égal accès de chacun à la connaissance & à la vie publique et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.
- ◇ la **CITOYENNETE**: qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.
- ◇ la **SOLIDARITE**: qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale & l'égalité de tous.

L'UFOLEP 23 c'est :

- 1 Comité Directeur de 13 membres élus
- 1 Déléguée Départementale
- 7 Commissions Techniques
- 145 Associations / structures creusoises affiliées
- 6923 pratiquants dont 2972 Licenciés dont **341 licenciés ayant une activité cyclisme**
- 25 activités sportives structurées,
- ... des calendriers départementaux par activité, des organisations Départementales, Régionales, Nationales, des tournois, critères, coupes, championnats, des formations de jeunes, d'amateurs & de dirigeants de clubs, des soutiens à la promotion de nouvelles activités.



Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Creuse Tourisme, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste primordiale.

	<p>Conseil Départemental de la Creuse Service Sports et Loisirs de Nature Mail veloroute@creuse.fr Sites internet http://www.terrasports23.com/ https://www.creuse.fr/</p>
	<p>Creuse Tourisme 12, avenue Pierre Leroux 23005 GUERET Tél 05 55 51 93 23 Sites internet http://www.tourisme-creuse.com http://www.terrasports23.com/</p>
	<p>Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Tél 06 86 79 79 18 Mail departement23-presidence@ffvelo.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr</p>
	<p>Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Romain LAVERDANT - Président 06 64 61 64 00 Mail ffc23.pr@laposte.net Daniel GROSVALLÉ - 1er Vice-Président 06 01 77 12 74 Mail ffc23.vp1@laposte.net Site internet www.cd.cyclisme23.blogspot.fr</p>
	<p>Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse 12, rue de Londres 23000 GUERET Tél 05 44 30 07 96 Mail ufolep23@wanadoo.fr Site internet www.cd.ufolep.org/creuse</p>